

**T.C.**  
**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**Öğretmen Yetiştirme ve Geliştirme Genel Müdürlüğü**

**Mesleki Gelişim Programı**

<b>ALAN</b>	<b>ALT ALAN</b>	<b>KODU</b>
<b>Yönetim Bilimleri</b>	<b>İdari İşler (Özel)</b>	<b>4.02.02.01.019</b>

**1. ETKİNLİĞİN ADI**

İş Sağlığı ve İş Güvenliği İlk Yardımcı Eğitimi Kursu

**2. ETKİNLİĞİN AMAÇLARI**

Bu kursu başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Değerler eğitimi konusunda bilinçlenir.
- Genel ilkyardım bilgilerini öğrenir.
- Hasta /yaralının ve olay yerinin değerlendirilmesini yapar.
- Temel yaşam desteğini öğrenir.
- Kanamalarda ilkyardım uygulamalarını yapar.
- Yaralanmalarda ilkyardım uygulamalarını yapar.
- Yanık, donma ve sıcak çarpmalarında ilkyardımı yapar.
- Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardımı bilir.
- Bilinç bozukluklarında ilkyardımı bilir.
- Zehirlenmelerde ilkyardımı bilir.
- Hayvan ısırıklarında ilkyardımı bilir.
- Göz, kulak ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardımı bilir.
- Boğulmalarda ilkyardım uygular.
- Hasta/yaralı taşıma tekniklerini uygular.

**3. ETKİNLİĞİN SÜRESİ**

Faaliyetin süresi 16 ders saatidir.

**4. ETKİNLİĞİN HEDEF KİTLESİ**

Bakanlığımız okul/kurumlarında görev yapan yönetici, öğretmen ve diğer personel

**5. ETKİNLİĞİN UYGULANMASI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR**

- Bu etkinlik; “6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve İlkyardım Yönetmeliği” hükümleri çerçevesinde mahalli hizmet içi eğitim etkinliği olarak öğretmen idareci ve diğer personelin ilkyardım eğitimi hakkında bilgi ve becerilerini artırmak amacıyla düzenlenmiştir.
- Eğitim görevlisi olarak; İlkyardım eğitmeni yetki belgeli eğitmen öğretmenler görevlendirilecektir.

- Sınıf otuma düzeni U şeklinde olacaktır.
- Uygulamalarda kullanılmak üzere en az 2 adet battaniye/kilim, sargı bezleri bulundurulacaktır.
- Eğitim, internet bağlantılı bilgisayar ve projeksiyon cihazı ya da etkileşimli tahta olan eğitim ortamında gerçekleştirilecektir.
- Eğitim içerikleri uygun materyallerle desteklenecektir.
- Katılımcı sayısı her eğitim ortamı için 21 kişiyi geçmeyecek şekilde oluşturulacaktır.
- Faaliyetin başlangıcında katılımcıların hazır bulunuşluk düzeylerini ölçmek amacıyla 20 sorudan oluşan ön test, bitiminde ise 40 soruluk son test uygulanacak ve böylelikle faaliyetten elde edilen kazanımlar belirlenmiş olacaktır.

## 6. ETKİNLİĞİN İÇERİĞİ

**Konuların Dağılım Tablosu**

Konular	Süre (Saat)	
	Teori	Uygulama
<b>Değerler Eğitimi</b>	<b>1</b>	
<b>Genel İlk Yardım Bilgileri</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İlk yardım</li> <li>• Acil Tedavi</li> <li>• İlk yardımcı</li> <li>• İlk yardım ve Acil Tedavi Arasındaki Fark</li> <li>• İlk yardımın Öncelikli Amaçları</li> <li>• İlk yardımın Temel Uygulamaları</li> <li>• İlk yardımcının Müdahale İle İlgili Yapması Gerekenler</li> <li>• İlk yardımcının ABC 'si</li> </ul>	1	
<b>Hasta/Yaralının ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İlk yardımcının Bilmesi Gereken ve Vücudu Oluşturan Sistemler</li> <li>• Vücutta Nabız Alınabilen Bölgeler</li> <li>• Hasta/Yaralının Değerlendirilmesinin Amacı</li> <li>• Hasta/Yaralının İlk Değerlendirilme Aşamaları</li> <li>• Hasta/Yaralının İkinci Değerlendirmesi</li> <li>• Olay Yerini Değerlendirmenin Amacı</li> <li>• Olay Yerinin Değerlendirilmesinde Yapılacak İşler</li> </ul>	1	1
<b>Temel Yaşam Desteği</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Solunum ve Kalp Durması</li> <li>• Temel Yaşam Desteği</li> <li>• Hava Yolunu Açmak İçin Baş -Çene Pozisyonu</li> <li>• Hava Yolu Tıkanıklığı</li> <li>• Dış Kalp Masajı</li> <li>• Yapay Solunum</li> </ul>		1

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solunum Yolu Tıkanıklığı Belirtileri</li> <li>• Tam Tıkanıklık Olan Kişilerde Heimlich Manevrası</li> </ul>		
<p><b>Kanamalarda İlk Yardım</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kanama</li> <li>• Kanama Çeşitleri</li> <li>• Kanamalarda İlk Yardım Uygulamaları</li> <li>• Şok ve Çeşitleri</li> <li>• Şok Belirtileri</li> <li>• Şokta İlk Yardım Uygulamaları</li> <li>• Şok Pozisyonu</li> </ul>		1
<p><b>Yaralanmalarda İlk Yardım</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yara ve Çeşitleri</li> <li>• Yaraların Ortak Belirtileri</li> <li>• Yaralanmalarda İlk Yardım</li> <li>• Ciddi Yaralanmalar</li> <li>• Ciddi Yaralanmalarda İlk Yardım</li> <li>• Delici Göğüs Yaralanmaları</li> <li>• Delici Göğüs Yaralanmalarında İlk Yardım</li> <li>• Delici Karın Yaralanmaları</li> <li>• Delici Karın Yaralanmalarında İlk Yardım</li> <li>• Kafatası ve Omurga Yaralanmalarının Önemi</li> <li>• Kafatası Yaralanmaları Çeşitleri</li> <li>• Kafatası ve Omurga Yaralanmalarının Nedenleri</li> <li>• Kafatası ve Omurga Yaralanmalarında Belirtileri</li> <li>• Kafatası ve Omurga Yaralanmalarında İlk Yardım</li> </ul>		1
<p><b>Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmalarında İlk Yardım</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yanık</li> <li>• Yanığın Ciddiyetini Belirleyen Faktörler</li> <li>• Yanık Dereceleri</li> <li>• Yanığın Vücuttaki Olumsuz Etkileri</li> <li>• Isı İle Oluşan Yanıklarda İlk Yardım İşlemleri</li> <li>• Kimyasal Yanıklarda İlk Yardım</li> <li>• Elektrik Yanıklarında İlk Yardım</li> <li>• Sıcak Çarpması Belirtileri</li> <li>• Sıcak Çarpmasında İlk Yardım</li> <li>• Donuk Belirtileri</li> <li>• Donukta İlk Yardım</li> </ul>		1

<b>Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kırık</li><li>• Kırık Belirtileri</li><li>• Kırıgın Yol Açabileceği Olumsuz Durumlar</li><li>• Kırıklarda İlk Yardım</li><li>• Burkulma</li><li>• Burkulmada İlk Yardım</li><li>• Çıkık</li><li>• Çıkık Belirtileri</li><li>• Çıkıkta İlk Yardım</li><li>• Kırık Çıkık ve Buruklarda Tespit</li><li>• Tespit Sırasında Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar</li><li>• Tespit Yöntemleri</li></ul>	1	
<b>Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bilinç Kaybı</li><li>• Bilinç Kaybı Nedenleri</li><li>• Bilinç Bozukluğu Belirtileri</li><li>• Bilinç Bozukluğu Durumunda İlk Yardım</li><li>• Koma Pozisyonu (Yarı Yüzükoyun-Yan Pozisyon)</li><li>• Havale</li><li>• Havale Nedenleri</li><li>• Nedenlerine Göre Havale Çeşitleri</li><li>• Ateş Nedeniyle Oluşan Havale</li><li>• Ateşli Havalede İlk Yardım</li><li>• Sara Krizi (Epilepsi), Kan Şekeri Düşüklüğü</li><li>• Kan Şekeri Düşmesi Nedenleri</li><li>• Kan Şekeri Aniden Düştüğünde Belirtiler</li><li>• Kan Şekeri Düşmesinde İlk Yardım</li><li>• Göğüste Kuvvetli Ağrı Nedenleri</li><li>• Göğüste Kuvvetli Ağrı Belirtileri</li><li>• Göğüs Ağrısında İlk Yardım</li></ul>	1	
<b>Zehirlenmelerde İlk Yardım</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zehirlenme</li><li>• Zehirlenmelerde Genel Belirtiler</li><li>• Zehirlenme Yolları</li><li>• Sindirim Yoluyla Zehirlenmede İlk Yardım</li><li>• Sindirim Yolu İle Zehirlenmelerde İlk Yardım</li><li>• Cilt Yolu İle Zehirlenmelerde İlk Yardım</li><li>• Zehirlenmelerde Genel İlk Yardım</li></ul>	1	

<b>Hayvan Isırmalarında İlk Yardım</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hayvan Isırmaları</li> <li>• Kedi, Köpek Isırmalarında İlk Yardım</li> <li>• Arı Sokmalarının Belirtileri</li> <li>• Arı Sokmalarında İlk Yardım</li> <li>• Akrep Sokmalarının Belirtileri</li> <li>• Akrep Sokmalarında İlk Yardım</li> <li>• Yılan Sokmalarında İlk Yardım</li> <li>• Deniz Canlıları Sokmasında Belirtiler</li> <li>• Deniz Canlıları Sokmasında İlk Yardım</li> </ul>	1	
<b>Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Göze Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım</li> <li>• Kulağa Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım</li> <li>• Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım</li> </ul>	1	
<b>Boğulmalarda İlk Yardım</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boğulma</li> <li>• Boğulma Nedenleri</li> <li>• Boğulmalarda Genel Belirtiler</li> <li>• Boğulmalarda Genel İlk Yardım İşlemleri</li> </ul>		1
<b>Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta/Yaralı Taşınmasında Genel Kurallar</li> <li>• Acil Taşıma Teknikleri</li> <li>• Sürüklenme Yöntemleri</li> <li>• Araç İçindeki Yaralıyı Taşıma (RENTEK Manevrası)</li> </ul>		1
<b>Ölçme ve Değerlendirme</b>	<b>1</b>	
<b>Toplam</b>	<b>9</b>	<b>7</b>
<b>Genel Toplam</b>	<b>16</b>	

## 7. ÖĞRETİM YÖNTEM-TEKNİK VE STRATEJİLERİ

- Programın hedeflerine ulaşmak için; aktif öğrenme yöntem ve teknikleri kullanılacaktır.
- Eğitime katılan kursiyerlere ders notları elektronik ortamda verilecektir.

## 8. ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

- Kursiyerlerin başarısını değerlendirmek amacıyla en az 40 sorudan oluşan ve tüm konuları kapsayan çoktan seçmeli test sınavı yapılacak, 45 ve üzeri not alanlar başarılı sayılacaktır.
- Başarılı olanlara “Kurs Belgesi (sertifika)” verilecektir.